

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.12.-12.12.2025	Frühstück	Filinchen mit Käse, Geflügelsalami und Butter	Müsli mit Milch	Mischbrot mit Frischkäse/Butter und Geflügelsalami	Porridge mit Apfelmus	Vollkornbrot mit Frischkäse/ Butter und Käse
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		7,16,d,d1,h,l	9,d,d1,d4,k,p	15,d,d1,d2,l,G	d,d4,k,j	d,d1,l,2,3,15
	Mittagessen	Kartoffelauflauf mit Broccoli	Jägerschnitzel [s] mit Vollkornnudeln Tomatensauce	Thai Kokos Suppe	Fischfilet [f] mit Cornflakespanade Reis und Kräutersauce	Rührei mit Spinat und Kartoffelbrei
		Fruchtojoghurt	Saft	Baguette	Rotkrautsalat	Rote Beete Salat
		l,d,d1,15	1,2,4,5,14,d,S,c,15	1,2,3,4,5,d,m,15,16	F,a,c,d,l,15,16	c,l,15,1,2,3,4,5
	Vesper	Frischeiwaffeln dazu Obst	Laugengebäck mit Butter dazu Gemüse		Kartoffelbrot mit Kräuterbutter/Butter Salami und Gemüse	Knusperbrot mit Kräuterbutter dazu Gemüse
		15,c,d,d1,l	15,d,d1,l		15,d,d1,d2,l	15,d,l
15.12.-19.12.2025	Frühstück	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella und Butter	Müsli mit Joghurt	Roggenbrot mit Frischkäse/Butter und Käse	Porridge mit Honig	Weißbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		2,4,14,15,d,d1,d2,l	9,d,d1,d4,k,p	15,c,d,d2,l	16,d,d4,k,j	13,15,16,d,d1,h,l
	Mittagessen	Tortellini mit Kräuter-Käsesauce	überbackene Zucchini mit Hackfleisch [s,r] und Gemüseris dazu Kräuter- Dip	Brühnudeln mit Gemüse und Hähnchen [g]	Einmarinierter Hering [f] mit Kartoffeln	Klare Gemüsesuppe Milchreis mit Apfelmus
		Kompott	Quarkdessert	Baguette	Karottensalat	Saft
		d,1,2,4,15,l	c,l,15,m,p	c,d,l,15,m	d,1,2,3,4,5,a,m,l,15,c,o	1,2,5,m,15,1,16,t,h,k
	Vesper	Kekse und Kakao dazu Obst	Roggenbrot mit Kräuterbutter/Butter dazu Salami und Gemüse		Weißbrot mit Salat, Käse und Salami dazu Gemüse und Obst	Vielfalt aus dem Brotkorb mit Tomaten - Feta Aufstrich dazu Gemüse
		c,d,d1,l,k,p	15,d,d2,l		1,3,14,15,16,d,d1,k,j	5,16,d,d1,d2,d3,d4,d5,l
05.01.-09.01.2026	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel	Müsli mit Milch	Leinsaatbrot mit Geflügelwurst/ Käse und Butter	Porridge mit Fruchtpüree	Störtebecker mit Frischkäse/Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		1,7,15,d,l	9,d,d1,d4,k,p	2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,j	d,d4,k,l	2,3,15,d,d1,d2,k,j
	Mittagessen	Blumenkohl mit Kartoffelpüree und holländischer Sauce	Hähnchenkeule mit Serviettenknödeln und Rotkraut	Gemüse-Kartoffelsuppe	Bandnudeln mit Räucherlachs dazu Spinat Rahm Sauce	Spiegelei mit Ofengemüse
		Saft	Kompott	Baguette	Vanillequark	Rote Beete
	Vesper	Müsli mit Joghurt/Milch dazu Obst	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse		Filinchen mit Marmelade/Honig und Butter dazu Gemüse	Vollkornknäckebrot mit Kräuterfrischkäse/ Butter dazu Obst
		10,d,k,l9,p	d,d1,h,k,l,p,u		2,3,15,d1,d,d2,k,j	15,d,d1,d2,l,h
12.01.-16.01.2026	Frühstück	Knusperbrot mit Käse	Müsli mit Joghurt	Viersaatbrot mit Rührei und Butter	Porridge mit Banane	Unser Körniges mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		d,d1,l,2,3,15	9,d,d1,d4,k,p	15,c,d,d1,d2,d3,k,l,p	c,d4,k,l	1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p
	Mittagessen	Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse	Bratwurst [s] mit Kartoffelpüree, Sauerkraut	Bauerntopf mit Kartoffeln und Hackfleisch [r]	Überbackenes Fischfilet [f] auf Zitronensauce, Reis	Milchnudeln mit Vanillesauce
		Joghurt	Kompott	Baguette	Schokopudding	Saft
		d,1,2,3,15	1,2,3,4,d,7,14,15	c,d,15,m	1,2,3,4,5,l,a,d,m,15	1,1,2,3,4,c,d,h,l
	Vesper	Smoothie mit Zwieback dazu Obst	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse		Unser Körniges mit Kräuter Dip dazu Käse und Gemüse	Filinchen/Reiswaffeln mit Butter dazu Wurst und Gemüse
		5,15,d,d1,l	d,d2,l,2		7,15,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d1,h,l

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch
Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit
Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (Weizenart), d6-Kamut oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschunüsse , k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse /Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere
Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

an diesen Tagen bereiten die Kinder der jeweiligen Gruppe das Vesper selbst zu

Wunschessen der Kinder