

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.01.-23.01.2026	Frühstück	Filinchen mit Käse, Geflügelsalami und Butter	Müsli mit Milch	Mischbrot mit Frischkäse/Butter und Wurst	Porridge mit Apfelmus	Vollkornbrot mit Frischkäse/Butter und Käse
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		1,3,7,14,15,16,d,d1,h,l	9,d,d1,d4,k,l,p	15,d,d1,d2,l	d,d4,k,l	15,d,d2,l
	Mittagessen	Nuden mit Paprikasauce und Parmesan	Putengeschnetzeltes [G] mit Knödel und Sauerkraut	Einhornsuppe mit Feenstaub (Rotkrautsuppe mit Creme fraiche)	Knusperfisch mit Kartoffelecken und Remoulade	Senf Eier mit Kartoffeln
		Früchte Quark	Kompott	Vanillepudding	Chinakohl - Orangensalat	Rote Beete Salat
		6,15,c,d,d1,l,m	2,4,5,7,14,15,17,c,d,d1,l,m,p	4,15,l,m	2,3,4,5,15,a,c,d,d1,l,p	10,15,c,d,d1,l,m,o
	Vesper	Frischeiwaffeln dazu Obst/Gemüse	Laugenstange mit Butter dazu Gemüse/Obst		Finnenbaguette mit Kräuterbutter; Salami dazu Gemüse/Obst	Knusperbrot mit Kräuterbutter dazu Gemüse/Obst
		15,c,d,d1,l	15,d,d1,l		15,d,d1,d2,l	15,d,d1,d2,l,h
26.01.-30.01.2026	Frühstück	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella, Käse und Butter	Müsli mit Joghurt	Roggenbrot mit Frischkäse/Butter und Käse	Porridge mit Honig	Weißbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		2,4,14,15,d,d1,d2,l	9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d2,l	16,d,d4,k,l	13,15,16,d,d1,h,l
	Mittagessen	Möhrenbolognese mit Vollkornnudeln und Käse	Hähnchenschnitzel [G] mit Rahm-Mischgemüse und Kartoffelpüree	Linsensuppe mit Kassler [S]	Fischauflauf mit Tomaten und Feta dazu Nudeln	Quarkeulchen
		Vanillejoghurt	Obst	Baguette	Starcciatellaquark	Apfelmus
		4,15,d,d1,l,m	2,4,5,15,d,d1,m	15,l,m,S	15,a,c,d,d1,l	3,15,c,d,d1,l,m
	Vesper	Vogelhochzeit	Roggenschrippe mit Butter und Wurst, dazu Gemüse		Weißbrot mit Salat, Käse und Salami dazu Gemüse und Obst	Vielfalt aus dem Brotkorb mit Tomaten - Feta Aufstrich/Frischkäse dazu Gemüse
		c,d,d1,l,k,p	15,d,d2,l,S,G		1,3,14,15,16,d,d1,h,l	5,16,d,d1,d2,d3,d4,d5,l
02.02.-06.02.2026	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel	Müsli mit Milch	Leinsaatbrot mit Geflügelwurst/Käse und Butter	Porridge mit Fruchtputee	Störtebeker mit Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		2,3,7,15,16,d,d1,h,l	9,d,d1,d4,k,l,p	2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,l	d,d4,k,l	2,3,15,d,d1,d2,k,l,G,S
	Mittagessen	Ofengemüse mit Kartoffeln und Dip	Rindergulasch [R] mit Spätzle	Möhrensuppchen mit Hähnchenfleisch und Gemüse	Backfisch mit Kartoffelmus	Frittata mit Gemüse und Dip (italienische Eierspeise)
		Saft	Kompott	Baguette	Gurkensalat	Rohkost
		15,l,m	1,2,3,5,c,d,d1,l,m	15,d,d1,l,m	4,15,a,c,d,d1,h,k,o,p	15,c,d,d1,l
	Vesper	Müsli mit Milch dazu Obst	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse		Störtebeker mit Marmelade/Honig und Butter dazu Gemüse	Vollkornknäckebrot mit Kräuterfrischkäse/Butter dazu Obst
		9,d,d1,d4,k,l,p	d,d1,h,k,l,p,u		2,3,15,d,d1,d2,k,l	15,d,d1,d2,l,h
09.02.-13.02.2026	Frühstück	Knusperbrot mit Marmelade und Butter	Müsli mit Joghurt	Viersaatbrot mit Rührei und Butter	Porridge mit Banane	Unser Körniges mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		1,2,3,4,5,d,d1,d2,l	9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d4,k,l	1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p
	Mittagessen	Panierter Blumenkohl mit Gnoccis und Käsesoße	Boulette ^[S] mit Rahmgemüse und Kartoffeln	Championcremesuppe mit Croutons	Gedünsteter Pangasius mit Kartoffel-Möhrenpuffer und Kräutersauce	Klare Brühe mit Eierstich Grießbrei
		Saft	Kompott	Schokopudding	Apfelmus	Kirschkompott
		2,4,15,c,d,d1,l,m,p	2,3,4,5,15,c,d,d1,l,m,o	1,2,4,5,15,d,d1,l,m	15,a,d,d1,l	1,2,4,5,c,d,d1,l,m
	Vesper	Smoothie mit Zwieback dazu Obst	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse		Minibrötchen mit Kräuterdip dazu Gemüse/Obst	Filinchen/Reiswaffeln mit Früchtesmoothie
		5,15,d,d1,l	d,d1,l		15,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d1,h,l

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit
Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (weizenart), d6-Kamut oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschnüsse, k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse /Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere
Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

