

Speiseplan KW 04-07



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.01.-23.01.2026	Frühstück	Filinchen mit Käse, Geflügelsalami und Butter Obst-und Gemüseteller 1.3,7,14,15,16,d,1,h,l	Müsli mit Milch Obst-und Gemüseteller 9,d,d1,d4,k,l,p	Mischbrot mit Frischkäse/Butter und Wurst Obst-und Gemüseteller 15,d,d1,d2,l	Porridge mit Apfelmus Obst-und Gemüseteller d,d4,k,l	Vollkornbrot mit Frischkäse/Butter und Käse Obst-und Gemüseteller 15,d,d2,l
		Nuden mit Paprikasauce und Parmesan Früchte Quark 6,15,c,d,d1,l,m	Putengeschnetzeltes [G] mit Knödel und Sauerkraut Kompott 2,4,5,7,14,15,17,c,d,d1,l,m,p	Einhornsuppe mit Feenstaub (Rotkrautsuppe mit Creme fraiche) Vanillepudding 4,15,l,m	Knusperfisch mit Kartoffelecken und Remoulade Chinakohl - Orangensalat 2,3,4,5,15,a,c,d,d1,l,p	Senf Eier mit Kartoffeln Rote Beete Salat 10,15,c,d,d1,l,m,o
		Frischeiwaffeln dazu Obst/Gemüse 15,c,d,d1,l	Laugenstange mit Butter dazu Gemüse/Obst 15,d,d1,l		Finnenbaguette mit Kräuterbutter; Salami dazu Gemüse/Obst 15,d,d1,d2,l	Knusperbrot mit Kräuterbutter dazu Gemüse/Obst 15,d,d1,d2,l,h
	Mittagessen	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella, Käse und Butter Obst-und Gemüseteller 2,4,14,15,d,d1,d2,l	Müsli mit Joguhrt Obst-und Gemüseteller 9,d,d1,d4,k,l,p	Roggenbrot mit Frischkäse/Butter und Käse Obst-und Gemüseteller 15,c,d,d2,l	Porridge mit Honig Obst-und Gemüseteller 16,d,d4,k,l	Weißbrot mit Käse/Wurst und Butter Obst-und Gemüseteller 13,15,16,d,d1,h,l
		Möhrenbolognese mit Vollkornnudeln und Käse Vanillejoghurt 4,15,d,d1,l,m,	Hähnchenschnitzel [G] mit Rahm-Mischgemüse und Kartoffelpüree Obst 2,4,5,15,d,d1,m	Linsensuppe mit Kassler [S] Baguette 15,l,m,S	Fischauflauf mit Tomaten und Feta dazu Nudeln Starciatellaquark 15,a,c,d,d1,l	Quarkeulchen Apfelmus 3,15,c,d,d1,l,m
		Vogelhochzeit c,d,d1,l,k,p	Roggenschrippe mit Butter und Wurst, dazu Gemüse 15,d,d2,l,S,G		Weißbrot mit Salat, Käse und Salami dazu Gemüse und Obst 1,3,14,15,16,d,d1,h,l	Vielfalt aus dem Brotkorb mit Tomaten - Feta Aufstrich/Frischkäse dazu Gemüse 5,16,d,d1,d2,d3,d4,d5,l
26.01.-30.01.2026	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel Obst-und Gemüseteller 2,3,7,15,16,d,d1,h,l	Müsli mit Milch Obst-und Gemüseteller 9,d,d1,d4,k,l,p	Leinsaatbrot mit Geflügelwurst/Käse und Butter Obst-und Gemüseteller 2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,l	Porridge mit Fruchtpüree Obst-und Gemüseteller d,d4,k,l	Störtebeker mit Wurst und Butter Obst-und Gemüseteller 2,3,15,d,d1,d2,k,l,G,S
		Ofengemüse mit Kartoffeln und Dip Saft 15,l,m	Rindergulasch [R] mit Spätzle Kompott 1,2,3,5,c,d,d1,l,m	Möhrensüppchen mit Hähnchenfleisch und Gemüse Baguette 15,d,d1,l,m	Backfisch mit Kartoffelmus Gurkensalat 4,15,a,c,d,d1,h,k,o,p	Frittata mit Gemüse und Dip (italienische Eierspeise) Rohkost 15,c,d,d1,l
		Müsli mit Milch dazu Obst 9,d,d1,d4,k,l,p	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse d,d1,h,k,l,p,u		Störtebeker mit Marmelade/Honig und Butter dazu Gemüse 2,3,15,d,d1,d2,k,l	Vollkornknäckebrot mit Kräuterfrischkäse/Butter dazu Obst 15,d,d1,d2,l,h
	Mittagessen	Knusperbrot mit Marmelade und Butter Obst-und Gemüseteller 1,2,3,4,5,d,d1,d2,l	Müsli mit Joghurt Obst-und Gemüseteller 9,d,d1,d4,k,l,p	Viersaatbrot mit Rührei und Butter Obst-und Gemüseteller 15,c,d,d1,d2,d3,k,l,p	Porridge mit Banane Obst-und Gemüseteller d,d4,k,l	Unser Körniges mit Käse/Wurst und Butter Obst-und Gemüseteller 1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p
		Paniert Blumenkohl mit Gnoccis und Käsesoße Saft 2,4,15,c,d,d1,l,m,p,	Boulette [S] mit Rahmgemüse und Kartoffeln Kompott 2,3,4,5,15,c,d,d1,l,m,o	Championcremesuppe mit Croutons Schokopudding 1,2,4,5,15,d,d1,l,m	Gedünsteter Pangasius mit Kartoffel-Möhrenpuffer und Kräutersauce Apfelmus 15,a,d,d1,l	Klare Brühe mit Eierstich Grießbrei Kirschkompost 1,2,4,5,c,d,d1,l,m
		Smoothie mit Zwieback dazu Obst 5,15,d,d1,l	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse d,d1,l		Minibrötchen mit Kräuterdip dazu Gemüse/Obst 15,d,d1,d2,d3,k,l,p	Filinchen/Reiswaffeln mit Früchtesmoothie d,d1,h,l

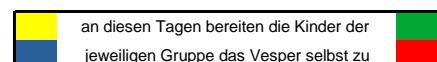
R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärtzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit

Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, (e) Weizen, d2-Roggen, d3-Cerfe, d4-Hafer, d5-Dinkel (weizenart), d6-Kamut oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschunüsse , k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Macadamianüsse (Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere

Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



Wunschesen der Kinder