

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.10.-17.10.2025	Frühstück	Filinchen mit Käse, Geflügelsalami und Butter	Müsli mit Milch	Mischbrot mit Frischkäse/Butter und Wurst	Porridge mit Apfelmus	Vollkornbrot mit Frischkäse/Butter und Käse
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		1.3,7,14,15,16,d,d1,h,l	9,d,d1,d4,k,l,p	15,d,d1,d2,l	d,d4,k,l	15,d,d2,l
	Mittagessen	Heiderfarm Sdier	Heidefram Sdier	Heidefarm Sdier	Heidefarm Sdier	Heidefarm Sdier
Vesper	Frischeiwaffeln dazu Obst	Laugengebäck mit Butter dazu Gemüse		Kartoffelbrot mit Kräuterbutter/Butter und Salami, Gemüse	Knusperbrot mit Kräuterbutter dazu Gemüse	
	15,c,d,d1,l	15,d,d1,l		15,d,d1,d2,l	15,d,d1,d2,l,h	
20.10.-24.10.2025	Frühstück	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella, Käse und Butter	Müsli mit Joghurt	Roggenbrot mit Frischkäse/Butter und Käse	Porridge mit Honig	Weißbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		2,4,14,15,d,d1,d2,l	9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d2,l	16,d,d4,k,l	13,15,16,d,d1,h,l
	Mittagessen	Möhrenbolognese mit Vollkornnudeln und Käse	Hähnchenschnitzel[G] mit Rosmarin-Kartoffeln und Kräutersauce	Linsensuppe mit Kassler[S]	Fischauflauf[F] mit Spinat und Nudeln	Buttermilch-Plinsen
		Vanillejoghurt	Bohnensalat	Stracciatellaquark	Saft	Apfelmus
		4,15,d,d1,l,m	2,4,5,15,d,d1,m	15,l,m,S	15,a,c,d,d1,l	3,15,c,d,d1,l,m
Vesper	Kekse und Kakao dazu Obst	Roggenbrot mit Kräuterbutter/Butter dazu Wurst, Gemüse		Weißbrot mit Salat, Käse und Salami dazu Gemüse und Obst	Vielfalt aus dem Brotkorb mit Tomaten - Feta Aufstrich/Frischkäse dazu Gemüse	
	c,d,d1,l,k,p	15,d,d2,l,S,G		1,3,14,15,16,d,d1,h,l	5,16,d,d1,d2,d3,d4,d5,l	
27.10.-31.10.2025	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel	Müsli mit Milch	Leinsaatbrot mit Geflügelwurst/Käse und Butter	Porridge mit Fruchtpüree	
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	
		2,3,7,15,16,d,d1,h,l	9,d,d1,d4,k,l,p	2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,l	d,d4,k,l	
	Mittagessen	Rührei mit Kartoffelpüree und Rote Beete Salat	Rindergulasch[R] mit Spätzle	Möhrensüppchen mit Hähnchenfleisch[G] und Gemüse	Backfisch[F] mit Reis	Feiertag
		Saft	Kompott	Himbeerquark	Gurkensalat	
		15,l,m,c,1,2,3,5	1,2,3,5,c,d,d1,l,m	15,d,d1,l,m	4,15,a,c,d,d1,h,k,o,p	
Vesper	Müsli mit Milch dazu Obst	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse		Störtebeker mit Marmelade/Honig und Butter dazu Gemüse		
	9,d,d1,d4,k,l,p	d,d1,h,k,l,p,u		2,3,15,d,d1,d2,k,l		
03.11.-07.11.2025	Frühstück	Knusperbrot mit Marmelade und Butter	Müsli mit Joghurt	Viersaatbrot mit Rührei und Butter	Porridge mit Banane	Unser Körniges mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		1,2,3,4,5,d,d1,d2,l	9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d4,k,l	1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p
	Mittagessen	Panierter Blumenkohl mit Gnoccis und Käsesoße	Boulette[S] mit Rahmgemüse und Bratkartoffeln	Kürbissuppe mit Baguette	Gedünsteter Pangasius[F] mit Kartoffel, Möhrenpuffer und Kräutersauce	Klare Brühe mit Eierstich Grießbrei
		Saft	Kompott	Schokopudding	Fruchtsaft	Kirschkompott
		2,4,15,c,d,d1,l,m,p	2,3,4,5,15,c,d,d1,l,m,o	1,2,4,5,15,d,d1,l,m,G	15,a,d,d1,l	1,2,4,5,c,d,d1,l,m
Vesper	Smoothie mit Zwieback dazu Obst	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse		Unser Körniges mit Kräuter Dip dazu Gemüse	Filinchen/Reiswaffeln mit Früchtesmoothie	
	5,15,d,d1,l	d,d1,l		15,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d1,h,l	

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit
Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (weizenart), d6-Kamut oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschnüsse, k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse/Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere
Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

