

# Speiseplan KW 8-11



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.02.-20.02.	Frühstück	Filinchen mit Käse, Mortadella und Butter	Müsli mit Milch	Mischbrot mit Frischkäse/Butter und Wurst	Porridge mit Apfelmus	Vollkornbrot mit Butter und Käse
		Obst-und Gemüseteller		Obst-und Gemüseteller		Obst-und Gemüseteller
		1,3,7,14,15,16,d,1,h,j,G		15,d,1,d2,l,S		15,d,d2,l
	Mittagessen	Nudelauflauf mit Käse	Hähnchenschenkel [G] mit Knödel und Rotkraut	Tomatencremesüppchen mit Reis	Fischstäbchen [F] mit Kartoffelpüree	Omlett mit Gemüse
		Fruchtjoghurt		Saft		Kompott
		1,2,4,5,l,d,c,15		1,2,4,5,d1,m,15,2,1		c,1,16
	Vesper	Waffeln dazu Obst/Gemüse	Laugengebäck mit Butter dazu Gemüse/Obst		Finnenbaguette mit Kräuterbutter und Gemüse/Obst	Knusperbrot mit Butter dazu Wurst und Gemüse/Obst
		15,c,d1,j		15,d,d1,l		15,d,d1,d2,l,h
23.02.-27.02.	Frühstück	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella und Butter	Müsli mit Joghurt	Roggenbrot mit Frischkäse/Butter und Käse	Porridge mit Honig	Mischbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller		Obst- und Gemüseteller		Obst-und Gemüseteller
		2,4,14,15,d,1,d2,l,G		15,c,d,d2,l		13,15,16,d,l,h,d1,S
	Mittagessen	Ofenkartoffel mit Schnittlauch-Sauerrahmendip	Wurstgulasch [S] mit Vollkornnudeln und Käse	Chilli can Carne [S]	Fischauflauf [F] mit Tomaten, Feta und Reis	Plinse mit Apfelmus
		Kompott		Saft		Saft
		l,16		S,l,1,2,4,5,7,d,16		l,d1,3,16,c
	Vesper	Kekse und Kakao dazu Obst/Gemüse	Roggenschrippe mit Butter dazu Wurst und Gemüse/Obst		Weißbrot mit Salat, Käse und Salami dazu Gemüse/ Obst	Vielfalt aus dem Brotkorb mit Tomaten - Feta Aufstrich dazu Gemüse/Obst
		c,d,d1,l,k,p		15,d,d2,l,S,q		5,16,d,d1,d2,d4,d3,l,15
02.03.-06.03.	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel	Müsli mit Milch	Leinsaatbrot mit Geflügelwurst/ Käse und Butter	Porridge mit Fruchtpüree	
		Obst-und Gemüseteller		Obst- und Gemüseteller		
		G,2,3,7,15,16,d,1,h,l		2,3,7,15,d,1,d2,d3,k,l,G		
	Mittagessen	Heidefarm	Cordon-Bleu [G] mit Ebly und Rahmennischgemüse	Rotkrautsüppchen mit Creme fresh und Baguette	überbackenes Fischfilet [F] mit Grillgemüse und heller Sauce	Haus geschlossen
				Quark mit Fruchtpüree		
				l,d1,16,m		
	Vesper	Knabbergebäck mit Gemüse/Obst	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse		Fruchtsaft	
		9,d,d1,d4,k,l,p		l,d1,h,k,l,p,u		
09.03.-13.03.	Frühstück	Knusperbrot mit Butter, Käse	Müsli mit Joghurt	Viersaatbrot mit Rührei und Butter	Porridge mit Banane	Leinsaatbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller		Obst- und Gemüseteller		
		d,d1,,2,l		c,15,d,d1,d2,d3,k,l,p		
	Mittagessen	Nudel-Blumenkohl Auflauf	Putzengeschnetzeltes [G] mit Knödel und Sauerkraut	Bunter Gemüseeintopf	Brathering [F] mit Kartoffelecken und Dip	Hefeklöße mit Vanillesoße
		Fruchtsaft	Kompott	Schokopudding		Heidelbeeren
	Vesper	Zwieback mit Butter dazu Obst/Gemüse	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse/Obst		Minibrötchen mit Kräuterdip dazu Gemüse/Obst	Filinchen/Reiswaffel mit Butter dazu Obst/Gemüse
		5,15,d,d1,l		16,l,m		

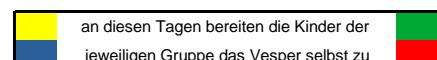
R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

**Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärtzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit

**Allergene:** (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, (e) Weizen-, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (*Weizenart*), d6-Kamut (*Weizenarzt*) oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschunüsse, k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse / Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schweißoxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere

**Sonstiges:** (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



Wunschesen der Kinder