

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.02.-20.02.	Frühstück	Filinchen mit Käse, Mortadella und Butter	Müsli mit Milch	Mischbrot mit Frischkäse/Butter und Wurst	Porridge mit Apfelmus	Vollkornbrot mit Butter und Käse
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		1,3,7,14,15,16,d,d1,h,j,G	9,d,d1,d4,k,l,p	15,d,d1,d2,l,S	d,d4,k,l	15,d,d2,l
	Mittagessen	Nudelaufwurf mit Käse	Hähnchenschenkel [G] mit Knödel und Rotkraut	Tomatencremesüppchen mit Reis	Fischstäbchen [F] mit Kartoffelpüree	Omlett mit Gemüse
		Fruchtojoghurt	Saft	Vanille Quark	Gurkensalat	Kompott
		1,2,4,5,l,d,c,15	G,4,5,d,l,m,15,2,1	1,2,4,5,d1,l,m	F,d1,l	c,l,16
23.02.-27.02.	Frühstück	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella und Butter	Müsli mit Joghurt	Roggenbrot mit Frischkäse/Butter und Käse	Porridge mit Honig	Mischbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		2,4,14,15,d,d1,d2,l,G	9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d2,l	d,d4,k,l,16	13,15,16,d,l,h,d1,S
	Mittagessen	Ofenkartoffel mit Schnittlauch-Sauerrahmendip	Wurstgulasch [S] mit Vollkornnudeln und Käse	Chilli can Carne [S]	Fischaufwurf [F] mit Tomaten, Feta und Reis	Plinse mit Apfelmus
		Kompott	Saft	Baguette	Rohkost	Saft
		l,16	S,1,2,4,5,7,d,16	1,2,3,4,5,l,15	F,l,15	l,d1,3,16,c
02.03.-06.03.	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel	Müsli mit Milch	Leinsaatbrot mit Geflügelwurst/ Käse und Butter	Porridge mit Fruchtputee	
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	
		G,2,3,7,15,16,d,d1,h,l	9,d,d1,d4,k,l,p	2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,l,G	d,d4,k,l	
	Mittagessen	Heidefarm	Cordon-Bleu [G] mit Ebly und Rahmenmischgemüse	Rotkrautsüppchen mit Creme fresh und Baguette	überbackenes Fischfilet [F] mit Grillgemüse und heller Sauce	Haus geschlossen
			Saft	Quark mit Fruchtputee	Fruchtsaft	
			G,1,2,3,4,14,c,d,l,m	l,d1,16,m	F,l,d1,16,3,m	
09.03.-13.03.	Frühstück	Knusperbrot mit Butter, Käse	Müsli mit Joghurt	Viersaatbrot mit Rührei und Butter	Porridge mit Banane	Leinsaatbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		d,d1,2,l	9,d,d1,d4,k,l,p	c,15,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d4,k,l	G,1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p
	Mittagessen	Nudel-Blumenkohl Auflauf	Putzengeschnetzeltes [G] mit Knödel und Sauerkraut	Bunter Gemüseeintopf	Brathering [F] mit Kartoffelecken und Dip	Hefeklöße mit Vanillesoße
		Fruchtsaft	Kompott	Schokopudding	Bananenmilch	Heidelbeeren
		3,16,l,d,2	2,4,5,7,14,15,17,c,d,d1,l,m,p	16,l,m	2,l,3,4,o,m	d,l,1,2,5
16.03.-20.03.	Frühstück	Zwieback mit Butter dazu Obst/Gemüse	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse/Obst		Minibrötchen mit Kräuterdip dazu Gemüse/Obst	Filinchen/Reiswaffel mit Butter dazu Obst/Gemüse
		5,15,d,d1,l	d,d1,l		15,d,d1,d2,d3,k,l,p	G,d1,d,h,l
	Mittagessen					

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit
Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (Weizenart), d6-Kamut (Weizenart) oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschunüsse, k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse/Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere
Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

