Speiseplan KW 48-51

Kinderhaus „Am Auewald“

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.11.-27.11.2026	**Frühstück**	Filinchen mit Käse, Mortadella und Butter Obst-und Gemüseteller 7,16,d,d1,h,l	Müsli mit Milch Obst-und Gemüseteller 9,d,d1,d4,k,p	Dinkelbrot mit Frischkäse/Butter und Geflügelsalami Obst-und Gemüseteller 15,d,d1,d2,l, G	Porridge mit Apfelmus Obst-und Gemüseteller d,d4,k,j	Zwiebelbrot mit Frischkäse/ Butter und Käse Obst-und Gemüseteller d,d1,l,2,3,15
	Mittagessen	**Kartoffelauflauf mit Blumenkohl** Fruchtjoghurt l,d,d1,15	**Jägerschnitzel** [S] mit Vollkornnudeln Tomatensauce Saft 1,2,4,5,14,d,S,c,15	**Drachensuppe** *Thai Kokos Suppe mit Gemüse* Baguette 1,2,3,4,5,d,m,15,16	**Überbackenes Fischfilet** [F] auf Zitronensauce und Reis Rote Beete Salat 1,2,3,4,5,l,a,d,m,15	**Rührei** mit Spinat und Kartoffelbrei Schokopudding c,l,15, 1,2,3,4,5
	Vesper	Waffeln dazu Obst 15,c,d,d1,l	Laugengebäck mit Butter dazu Gemüse 15,d,d1,l		Finnenbaguette mit Kräuterbutter/Butter Salami und Gemüse 15,d,d1,d2,l	Knusperbrot mit Kräuterbutter dazu Gemüse 15,d,l
30.11.-04.12.2026	**Frühstück**	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella und Butter Obst-und Gemüseteller 2,4,14,15,d,d1,d2,l	Müsli mit Joghurt Obst-und Gemüseteller 9,d,d1,d4,k,l,p	Gärtnerbrot mit Frischkäse/Butter und Käse Obst-und Gemüseteller 15,c,d,d2,l,h,d1	Porridge mit Honig Obst-und Gemüseteller 16,d,d4,k,l	Schrotbrot mit Käse/Wurst und Butter Obst-und Gemüseteller 13,15,16,d,d1,h,l
	Mittagessen	**Tortellini** mit Kräuter-Käsesauce Kompott d,1,2,4,15,l	**Hühnerfrikassee** [G] mit Reis und Gemüse Quarkdessert c,l,15,m,o	**Gemüse-Kartoffelsuppe** Baguette c,d,l,15,m	**Einmarinierter Hering** [F] mit Kartoffeln Karottensalat d,1,2,3,4,5,a,m,l,15,c,o	Klare **Gemüsesuppe** **Milchreis** mit Apfelmus Saft 1,2,5,m,15,l,16,t,h,k
	Vesper	Kekse und Kakao dazu Obst c,d,d1,l,k,p	Roggenschrippe mit Kräuterbutter/Butter dazu Salami und Gemüse 15,d,d2,l		Weißbrot mit Salat, Käse und Salami dazu Gemüse und Obst 1,3,14,15,16,d,d1,h,l	Vielfalt aus dem Brotkorb mit Tomaten - Feta Aufstrich dazu Gemüse 5,16,d,d1,d2,d3,d4,d5,l
07.12.-11.12.2026	**Frühstück**	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel Obst-und Gemüseteller 1,7,15,d,l	Müsli mit Milch Obst-und Gemüseteller 9,d,d1,d4,k,l,p	Wiesenbrot mit Geflügelwurst/ Käse und Butter Obst-und Gemüseteller 2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,l,h,d4,G	Porridge mit Fruchtpürre Obst-und Gemüseteller d,d4,k,l	Zwiebelbrot mit Frischkäse/Butter Obst-und Gemüseteller 2,3,15,d,d1,d2,k,l
	Mittagessen	**Kartoffeln** mit Dip Salat 1,4,5,15,6	**hausgemachter Döner** mit Hähnchenfleisch [G] Saft 1,2,4,5,15,l, d1, p,15,	**Brühnudeln** mit Gemüse und Hähnchen [G] Baguette c,d,l,15,m	**Bandnuden mit Räucherlachs** [F] dazu Spinat Rahm Sauce Vanillequark	**Spiegelei** mit Ofengemüse Dip
	Vesper	Knabbergebäck mit Obst/Gemüse d,15	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse d,d1,h,k,l,p,u		Filinchen mit Marmelade/Honig und Butter dazu Gemüse 2,3,15,d1,d, d2,k,l	Vollkornknäckebrot mit Kräuterfrischkäse/ Butter dazu Obst 15,d,d1,d2,l,h
14.12.-18.12.2026	**Frühstück**	Knusperbrot mit Käse Obst-und Gemüseteller d,d1,l,2,3,15	Müsli mit Joghurt Obst-und Gemüseteller 9,d,d1,d4,k,l,p	Mischbrot mit Rührei und Butter Obst-und Gemüseteller 15,c,d,d1,d2,d3,k,l,p	Porridge mit Banane Obst-und Gemüseteller c,d4,k,l	Wiesenkräuter mit Käse/Wurst und Butter Obst-und Gemüseteller 1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p
	Mittagessen	**Nudeln mit Tomatensoße** und Reibekäse Joghurt d,1,l,2,3,15	**Bratwurst** [S] mit Kartoffelpüree, Sauerkraut Kompott 1,2,3,4,d,7,14,15	**Bauerntopf** mit Kartoffeln und Hackfleisch [R] Baguette c,d,15,m	**Fischfilet** [F] mit Cornflakespanade, Reis und Kräutersauce Rotkrautsalat F,a,d,l,15,16,c	**Milchnudeln mit Vanillesauce** Saft l,1,2,3,4,c,d,h,t
	Vesper	Zwieback mit Butter dazu Obst/Gemüse 5,15,d,d1,l	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse d,d2,l, 2		Minibrötchen mit Kräuter Dip dazu Käse und Gemüse/Obst 7,15,d,d1,d2,d3,k,l,p	Filinchen/Reiswaffeln mit Butter dazu Gemüse/Obst d,d1,h,l

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit

Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (*Weizenart*), d6-Kamut (*Weizenart*) oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschunüsse , k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse /Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere

Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

an diesen Tagen bereiten die Kinder der jeweiligen Gruppe das Vesper selbst zu

Wunschessen der Kinder