

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09. - 02.10.	Frühstück	Filinchen mit Käse, Mortadella und Butter	Müsli mit Milch	Mischbrot mit Frischkäse/Butter und Wurst	Porridge mit Apfelmus	Vollkornbrot mit Frischkäse/Butter und Käse
		Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller
		1,3,7,14,15,16,d,d1,h,j	9,d,d1,d4,k,l,p	15,d,d1,d2,j	d,d4,k,j	15,d,d2,j
	Mittagessen	Spaghetti mit Paprikasoße und Parmesan	Rindergulasch ^[R] mit Spätzle	Blumenkohlcremesüppchen	Knusperfisch ^[F] mit Ofengemüse und Kartoffelecken; Dip	Heidefarm
		Früchte Quark	Kompott	Baguette	Saft	
		2,14,c,d,d1,j,m	1,2,3,5,c,d,d1,l,m	4,15,l,m	2,3,4,5,15,a,c,d,d1,l,p	
05.10. - 09.10.	Frühstück	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella, Käse und Butter	Müsli mit Joghurt	Roggenbrot mit Frischkäse/Butter und Käse	Porridge mit Honig	Mischbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller
		2,4,14,15,d,d1,d2,j	9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d2,j	16,d,d4,k,j	13,15,16,d,d1,h,j
	Mittagessen	Heidefarm	Hähnchenschnitzel ^[G] mit Rahm-Mischgemüse und Kartoffelpüree	Linsensuppe mit Kassler ^[S]	Fischauflauf ^[F] mit Tomaten und Feta dazu Reis	Quarkkeulchen
			Obst	Baguette	Stracciatellaquark	Apfelmus
			2,4,5,15,d,d1,m	15,l,m,S	15,a,c,d,d1,l	3,15,c,d,d1,l,m
12.10. - 16.10.	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwieners und Käsewürfel	Müsli mit Milch	Leinsaatbrot mit Geflügelwurst/Käse und Butter	Porridge mit Fruchtputz	Störtebeker mit Wurst und Butter
		Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller
		2,3,7,15,16,d,d1,h,j	9,d,d1,d4,k,l,p	2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,l	d,d4,k,j	2,3,15,d,d1,d2,k,l,G,S
	Mittagessen	Ofengemüse mit Kartoffeln und Dip	Nudeln Bolognese ^[S]	Froschkönigssuppe mit Goldstückchen (Apfel-Sellerie-Suppe)	Backfisch ^[F] mit Kartoffelmus	Frittata mit Gemüse (italienische Eierspeise)
		Saft	Kompott	Baguette	Gurkensalat	Quark
		15,l,m	d,5,1,4,m,5,2	15,d,d1,l,m	4,15,a,c,d,d1,h,k,o,p	15,c,d,d1,j
19.10. - 23.10.	Frühstück	Knabbergebäck mit Obst/Gemüse	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse/Obst		Filinchen mit Marmelade/Honig und Butter dazu Gemüse/Obst	Vollkornknäckebrot mit Kräuterfrischkäse/Butter dazu Obst
		9,d,d1,d4,k,l,p	d,d1,h,k,l,p,u		2,3,15,d,d1,d2,k,l	15,d,d1,d2,l,h
	Mittagessen	Knusperbrot mit Marmelade und Butter	Müsli mit Joghurt	Viersaatbrot mit Rührei und Butter	Porridge mit Banane	Leinsaatbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller	Obst- und Gemüseteller
		1,2,3,4,5,d,d1,d2,j	9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d4,k,j	1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p
	Mittagessen	Heidefarm	Heidefarm	Heidefarm	Heidefarm	Heidefarm
	Vesper	Zwieback mit Butter dazu Obst/Gemüse	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse/Obst		Minibrötchen mit Kräuterdip dazu Gemüse/Obst	Filinchen/Reiswaffeln mit Butter dazu Obst/Gemüse
		5,15,d,d1,j	d,d1,j		15,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d1,h,j

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (11) koffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit
Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (weizenart), d6-Kamut (weizenart) oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschunüsse, k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse /Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere
Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

