

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08.-07.08.2026	Frühstück	Filinchen mit Käse, Mortadella und Butter	Müsli mit Milch	Dinkelbrot mit Frischkäse/Butter und Wurst	Porridge mit Apfelmus	Zwiebelbrot mit Butter und Käse
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		1,3,7,14,15,16,d,d1,h,j,G	9,d,d1,d4,k,l,p	15,d,d1,d2,l,S	d,d4,k,l	15,d,d1,d2,l
	Mittagessen	Heidefarm	Heidefarm	Heidefarm	Heidefarm	Heidefarm
	Vesper	Waffeln dazu Obst/Gemüse	Laugengebäck mit Butter dazu Gemüse/Obst	EIS	Finnenbaguette mit Kräuterbutter und Gemüse/Obst	Obstplatte
		15,c,d1,j	15,d,d1,j		15,d,d1,d2,l	
10.08.-14.08.2026	Frühstück	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella und Butter	Müsli mit Joghurt	Gärtnerbrot mit Frischkäse/Butter und Käse	Porridge mit Honig	Schrotbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		2,4,14,15,d,d1,d2,l,G	9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d2,l,d1,d4,h	d,d4,k,l,16	13,15,16,d,l,h,d1,S
	Mittagessen	Heidefarm	Heidefarm	Heidefarm	Heidefarm	Heidefarm
	Vesper	Kekse und Kakao dazu Obst/Gemüse	Roggenschrippe mit Butter dazu Wurst und Gemüse/Obst	EIS	Weißbrot mit Salat, Käse und Salami dazu Gemüse/ Obst	Obstplatte
		e,d,d1,i,k,p	15,d,d2,l,S,p		1,3,14,15,16,d,d1,h,l	
17.08.-21.08.2026	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel	Müsli mit Milch	Wiesenbrot mit Geflügelwurst/ Käse und Butter	Porridge mit Fruchtputre	Zwiebelbrot mit Butter und Wurst
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		G,2,3,7,15,16,d,d1,h,l	9,d,d1,d4,k,l,p	2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,l,G,h,d4	d,d4,k,l	d,d1,2,3,16,d2,k,l
	Mittagessen	Spätzle mit Käsesauce	Cordon-Bleu [G] mit Ebly und Rahmenmischgemüse	Einhornsuppe mit Feenstaub (Rotkrautsuppe mit Creme fresh) und Baguette	überbackenes Fischfilet [F] mit Grillgemüse und heller Sauce	Eierragout mit Gemüseallerlei und Kartoffeln
		Bohnen- Gurken Salat	Saft	Quark mit Fruchtputre	Fruchtsaft	Kompott
		d1,l,2,3,7,16,m	G,1,2,3,4,14,c,d,j,m	l,d1,16,m	F,j,d1,16,3,m	c,d1,116,m,o
	Vesper	Knabbergebäck mit Gemüse/Obst	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse		Fillinchen mit Marmelade, Obst und Gemüse	Vollkornknäckebrot mit Kräuterfrischkäse/Butter und Obst/Gemüse
		9,d,d1,d4,k,l,p	d,d1,h,k,l,p,u		d,d1,2,3,16,d2,k,j	G,d,2,4,14,15,l,d1,d2
24.08.-28.08.2026	Frühstück	Knusperbrot mit Butter, Käse	Müsli mit Joghurt	Mischbrot mit Rührei und Butter	Porridge mit Banane	Wiesenkräuter mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		d,d1,2,j	9,d,d1,d4,k,l,p	c,15,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d4,k,l	G,1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p
	Mittagessen	Nudel-Brokkoli Auflauf	Putzengeschnetzeltes [G] mit Knödel und Sauerkraut	Bunter Gemüseeintopf	Kartoffel-Fischbällchen [F] mit Kräuterdip	Hefeklöße mit Vanillesoße
		Fruchtsaft	Kompott	Schokopudding	Salat	Heidelbeeren
		3,16,l,d,2	2,4,5,7,14,15,17,c,d,d1,l,m,p	16,l,m	2,l,3,4,o,m	d,l,1,2,5
	Vesper	Zwieback mit Butter dazu Obst/Gemüse	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse/Obst		Minibrötchen mit Kräuterdip dazu Gemüse/Obst	Filinchen/Reiswaffel mit Butter dazu Obst/Gemüse
		5,15,d,d1,j	d,d1,j		15,d,d1,d2,d3,k,l,p	G,d1,d,h,l

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit

Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (Weizenart), d6-Kamut (Weizenart) oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschunüsse, k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse/Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere

Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

an diesen Tagen bereiten die Kinder der jeweiligen Gruppe das Vesper selbst zu

Wunschessen der Kinder