

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.07.-10.07.	Frühstück	vegetarisch	Fleischgericht	Suppe	Fisch	Eispeise/Süßspeise
		Obst-und Gemüseteller <small>1,3,7,14,15,16,d,d1,h,j</small>	Obst-und Gemüseteller <small>9,d,d1,d4,k,l,p</small>	Obst-und Gemüseteller <small>15,d,d1,d2,l</small>	Obst-und Gemüseteller <small>d,d4,k,l</small>	Obst-und Gemüseteller <small>15,d,d2,l</small>
	Mittagessen	Tortellini mit Kräuter-Käsesoße	Rindergulasch [R] mit Spätzle	Blumenkohlcremesüppchen	Knusperfisch [F] mit Kartoffelecken und Remoulade	Senf Eier mit Kartoffeln
		Früchte Quark <small>6,15,c,d,d1,l,m</small>	Kompott <small>1,2,3,5,c,d,d1,l,m</small>	Baguette <small>4,15,l,m</small>	Rohkost <small>2,3,4,5,15,a,c,d,d1,l,p</small>	Rote Beete Salat <small>10,15,c,d,d1,l,m,o</small>
	Vesper	Frischewaffeln dazu Obst/Gemüse <small>15,c,d,d1,l</small>	Laugenstange mit Butter dazu Gemüse/Obst <small>15,d,d1,l</small>		Finnenbaguette mit Kräuterbutter; Salami dazu Gemüse/Obst <small>15,d,d1,d2,l</small>	Knusperbrot mit Kräuterbutter dazu Gemüse/Obst <small>15,d,d1,d2,l,h</small>
		Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella, Käse und Butter Obst-und Gemüseteller <small>2,4,14,15,d,d1,d2,l</small>	Müсли mit Joghurt Obst-und Gemüseteller <small>9,d,d1,d4,k,l,p</small>	Roggenbrot mit Frischkäse/Butter und Käse Obst-und Gemüseteller <small>15,c,d,d2,l</small>	Porridge mit Honig Obst-und Gemüseteller <small>16,d,d4,k,l</small>	Mischbrot mit Käse/Wurst und Butter Obst-und Gemüseteller <small>13,15,16,d,d1,h,j</small>
13.07.-17.07.	Frühstück	Möhrenbolognese mit Vollkornnudeln und Käse	Hähnchenschnitzel [G] mit Rahm-Mischgemüse und Kartoffelpüree	Linsensuppe mit Kassler [S]	Fischauflauf [F] mit Tomaten und Feta dazu Reis	Quarkeulchen
		Vanillejoghurt <small>4,15,d,d1,l,m</small>	Obst <small>2,4,5,15,d,d1,m</small>	Baguette <small>15,l,m,s</small>	Starcciatellaquark <small>15,a,c,d,d1,l</small>	Apfelmus <small>3,15,c,d,d1,l,m</small>
	Vesper	Kekse und Kakao mit Obst/Gemüse <small>c,d,d1,l,k,p</small>	Roggenschrippe mit Butter und Wurst, dazu Gemüse/Obst <small>15,d,d2,l,S,G</small>		Weißbrot mit Salat, Käse und Salami dazu Gemüse/Obst <small>1,3,14,15,16,d,d1,h,j</small>	Vielfalt aus dem Brotkorb mit Tomaten - Feta Aufstrich/Frischkäse dazu Gemüse <small>5,16,d,d1,d2,d3,d4,d5,l</small>
20.07.-24.07.	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel Obst-und Gemüseteller <small>2,3,7,15,16,d,d1,h,i</small>	Müсли mit Milch Obst-und Gemüseteller <small>9,d,d1,d4,k,l,p</small>	Leinsaatbrot mit Geflügelwurst/Käse und Butter Obst-und Gemüseteller <small>2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,l</small>	Porridge mit Fruchtputz Obst-und Gemüseteller <small>d,d4,k,l</small>	Störtebeker mit Wurst und Butter Obst-und Gemüseteller <small>2,3,15,d,d1,d2,k,l,G,S</small>
		Grillgemüse mit Kartoffeln und Dip	Nudeln Bolognese [S]	Flamingosuppe (Apfel-Sellerie-Suppe)	Backfisch [F] mit Kartoffelmus	Frittata mit Gemüse und Dip (italienische Eierspeise)
	Saft <small>15,l,m</small>	Kompott <small>d,5,1,4,m,5,2</small>	Baguette <small>15,d,d1,l,m</small>	Gurkensalat <small>4,15,a,c,d,d1,h,k,o,p</small>	Rohkost <small>15,c,d,d1,l</small>	
	Vesper	Knabbergebäck mit Obst/Gemüse <small>9,d,d1,d4,k,l,p</small>	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse/Obst <small>d,d1,h,k,l,p,u</small>		Filinchen mit Marmelade/Honig und Butter dazu Gemüse/Obst <small>2,3,15,d,d1,d2,k,l</small>	Vollkornknäckebrot mit Kräuterfrischkäse/Butter dazu Obst <small>15,d,d1,d2,l,h</small>
		Knusperbrot mit Marmelade und Butter Obst-und Gemüseteller <small>1,2,3,4,5,d,d1,d2,l</small>	Müсли mit Joghurt Obst-und Gemüseteller <small>9,d,d1,d4,k,l,p</small>	Viersaatbrot mit Rührei und Butter Obst-und Gemüseteller <small>15,c,d,d1,d2,d3,k,l,p</small>	Porridge mit Banane Obst-und Gemüseteller <small>d,d4,k,l</small>	Leinsaatbrot mit Käse/Wurst und Butter Obst-und Gemüseteller <small>1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p</small>
	27.07.-31.07.	Mittagessen	Panierter Blumenkohl mit Gnoccis und Käsesoße	Boulette^{RS} mit Rahmgemüse und Kartoffeln	Krauteintopf mit Kassler	Gedünsteter Pangasius [F] mit Kartoffel-Möhrenpuffer und Kräutersauce
Saft <small>2,4,15,c,d,d1,l,m,p</small>			Kompott <small>2,3,4,5,15,c,d,d1,l,m,o</small>	Schokopudding <small>1,2,4,5,15,d,d1,l,m</small>	Rohkost <small>15,a,d,d1,l</small>	Kirschkompott <small>1,2,4,5,c,d,d1,l,m</small>
Vesper		Zwieback mit Butter dazu Obst/Gemüse <small>5,15,d,d1,l</small>	Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse/Obst <small>d,d1,l</small>		Minibrötchen mit Kräuterdip dazu Gemüse/Obst <small>15,d,d1,d2,d3,k,l,p</small>	Filinchen/Reiswaffeln mit Butter dazu Obst/Gemüse <small>d,d1,h,j</small>

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit
Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (*weizenart*), d6-Kamut (*weizenart*) oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einsch. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschnüsse, k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse/Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere
Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

