

Speiseplan 12-15 KW



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.03.-20.03.	Frühstück	Filinchen mit Käse, Mortadella und Butter	Müsli mit Milch	Mischbrot mit Frischkäse/Butter und Geflügelsalami	Porridge mit Apfelmus	Vollkornbrot mit Frischkäse/ Butter und Käse
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		7,16,d,d1,h,j	9,d,d1,d4,k,p	15,d,d1,d2,l,G	d,d4,k,j	d,d1,l,2,3,15
	Mittagessen	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl	Jägerschnitzel [s] mit Vollkornnudeln Tomatensauce	Thai Kokos Suppe mit Gemüse	Fischfilet [F] mit Cornflakespanade Reis und Kräutersauce	Rührei mit Spinat und Kartoffelbrei
		Fruchtojoghurt	Saft	Baguette	Rotkrautsalat	Rote Beete Salat
		l,d,d1,15	1,2,4,5,14,d,S,c,15	1,2,3,4,5,d,m,15,16	F,a,c,d,l,15,16	c,l,15,1,2,3,4,5
	Vesper	Frischeiwaffeln dazu Obst	Laugenstange mit Butter dazu Gemüse		Finnenbaguette mit Kräuterbutter/Butter Salami und Gemüse	Knusperbrot mit Kräuterbutter dazu Gemüse
		15,c,d,d1,l	15,d,d1,l		15,d,d1,d2,l	15,d,l
23.03.-27.03.	Frühstück	Vollkornknäckebrot mit Paprika-Geflügelmortadella und Butter	Müsli mit Joghurt	Roggenbrot mit Frischkäse/Butter und Käse	Porridge mit Honig	Mischbrot mit Käse/Wurst und Butter
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
		2,4,14,15,d,d1,d2,l	9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d2,l	16,d,d4,k,j	13,15,16,d,d1,h,j
	Mittagessen	Heidefarm Sdier	Hühnerfrikassee [G] mit Reis und Gemüse	Gemüse-Kartoffelsuppe	Einmarinierter Hering [F] mit Kartoffeln	Klare Gemüsesuppe Milchreis mit Apfelmus
			Quarkdessert	Baguette	Karottensalat	Saft
			c,l,15,m,p	c,d,l,15,m	d,l,2,3,4,5,a,m,l,15,c,o	1,2,5,m,15,1,16,l,h,k
	Vesper	Kekse und Kakao dazu Obst	Roggenschrippe mit Kräuterbutter/Butter dazu Salami und Gemüse		Weißbrot mit Salat, Käse und Salami dazu Gemüse und Obst	Vielfalt aus dem Brotkorb mit Tomaten - Feta Aufstrich dazu Gemüse
		c,d,d1,d4,k,p	15,d,d2,l		3,3,14,15,16,d,d1,h,j	5,16,d,d1,d2,d3,d4,d5,l
30.03.-03.04.	Frühstück	Filinchen mit Butter dazu Geflügelwiener und Käsewürfel	Müsli mit Milch	Leinsaatbrot mit Geflügelwurst/ Käse und Butter	Porridge mit Fruchtpüree	
		Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	
		1,7,15,d,l	9,d,d1,d4,k,l,p	2,3,7,15,d,d1,d2,d3,k,j	d,d4,k,j	
	Mittagessen	Pellkartoffeln mit Dip	Hackfleisch-Kartoffelauflauf [S] mit Feta	Brühnudeln mit Gemüse und Hähnchen [s]	Bandnudeln mit Räucherlachs [F] dazu Spinat Rahm Sauce	Karfreitag
		Saft	Kompott	Baguette	Vanillequark	
		1,4,5,15,6	1,2,4,5,15,l	c,d,l,15,m		
	Vesper	Knabbergebäck mit Obst/Gemüse	Fladenbrot mit Dip mit Gemüse		Filinchen mit Marmelade/Honig und Butter dazu Gemüse	
		d,15	d,d1,h,k,l,p,u		2,3,15,d1,d,d2,k,j	
06.04.-10.04.	Frühstück		Osterfrühstück	Viersaatbrot mit Rührei und Butter	Porridge mit Banane	Leinsaatbrotmit Käse/Wurst und Butter
			Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller	Obst-und Gemüseteller
			9,d,d1,d4,k,l,p	15,c,d,d1,d2,d3,k,l,p	c,d4,k,j	1,3,7,14,15,d,d1,d2,d3,k,l,p
	Mittagessen	Ostermontag	Bratwurst [s] mit Kartoffelpüree, Sauerkraut	Bauerntopf mit Kartoffeln und Hackfleisch [R]	Überbackenes Fischfilet [F] auf Zitronensauce, Reis	Milchnudeln mit Vanillesauce
			Kompott	Baguette	Schokopudding	Saft
			1,2,3,4,d,7,14,15	c,d,15,m	1,2,3,4,5,l,d,m,15	1,1,2,3,4,c,d,h,i
	Vesper		Baguette mit Frischkäse und Schnittkäse dazu Gemüse		Minibrötchen mit Kräuter Dip dazu Käse und Gemüse/Obst	Filinchen/Reiswaffeln mit Butter dazu Gemüse/Obst
			d,d2,l,2		7,15,d,d1,d2,d3,k,l,p	d,d1,h,i

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit
Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel (Weizenart), d6-Kamut (Weizenart) oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschunüsse, k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse/Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere
Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

